

2013年8月「ポラリス.com」活動のご案内

連日、厳しい暑さが続いていますですが皆さんいかがお過ごしでしょうか。

7月の「ポラリス.com」は、利用者さん3名とポラリススタッフ2名で『ROUND 1』に行きました。スポッチャで各自好きなゲームをした後、皆さん一緒にパターゴルフも楽しみました。

8月はクッキングでやきそばを作ります。手軽にできる一味違うレシピを皆さんに紹介します。

クッキングが苦手な方も簡単に作れます。皆さんでワイワイ作りましょう。

たくさんの方のご参加お待ちしております。



クッキング(やきそば)

・おいしいやきそばの作り方を知ましょう

日 時 : H25年8月2日(金) **14:30~16:30**

場 所 : 愛徳医療福祉センター内喫茶「ふれあい」

参加費 : 300円(材料代)

*参加される時は、苦手な食べ物があれば前もって教えて下さいね。

*爪は短く切っておいて下さい。

*昼食は少なめに済ませておいて下さい。

当日のスケジュール

14:30 愛徳医療福祉センター内喫茶「ふれあい」に集合

14:35 開会挨拶、

14:40 クッキング

- ① 作り方の説明を聞く
- ② やきそばを作る
- ③ やきそばを食べる
- ④ 片づけをする



16:20 感想、次回の活動について

16:30 閉会挨拶 解散

※スケジュールは変更する場合があります

参加申し込み : **事前の参加申し込みが必要です。平成25年7月30日(火)まで**に出欠をスタッフに伝えてください。(面接時・電話・メール・FAXいずれも可)

お問い合わせ・お申し込み

和歌山県発達障害者支援センター ポラリス
〒641-0044 和歌山市今福3-5-41

愛徳医療福祉センター内

TEL 073-413-3200

FAX 073-413-3020