

2014年 5月「ポラリス.com」案内

5月のポラリス.comは『お好み焼き』を作ります。

日時 : 5月27日(火)
14:30 ~ 16:30

集合場所 : 愛徳内 喫茶ほほえみ

参加費 : 300円



《持ち物》

・ エプロン、三角巾、お好み焼きに入れる具材（各自1種類）

- * お好み焼きに入れる具材は、各自1種類選んでご持参ください。インターネットなどで調べると参考になると思います。
- * お好み焼きの生地、キャベツ、豚肉、調味料（ソース、マヨネーズ、青のりなど）はポラリスで準備します。
- * 食物アレルギーがある方は、事前にポラリスまでお伝えください。
- * ご不明な点等ありましたらポラリスまでお問い合わせください。

《当日スケジュール》

14:30	愛徳内 喫茶ほほえみに集合
14:40 ~ 15:40	お好み焼き作り
15:40 ~ 16:20	会食
16:30	解散

*参加申し込み: **事前の参加申し込みが必要です。5月26日(月)まで**に出欠をスタッフに伝えてください。

お問い合わせ・お申込み

和歌山県発達障害者支援センター ポラリス
〒641-0044 和歌山市今福 3-5-41
愛徳医療福祉センター内

TEL 073-413-3200
FAX 073-413-3020
e-mail polaris@jtw.zaq.ne.jp