

2014年1月「ポラリス.com」活動のご案内

12月の振り返り

12月の活動は「コミュニケーション講座」で、2名の方が参加されました。コミュニケーションとは何か？という基本的なことから具体的な会話のマナーをミニレクチャーしました。その後、ちょこっとチャットというコミュニケーション練習カードを使い、『聞き上手になろう』というテーマで会話の練習をしました。初めての体験で戸惑われていたようですが、練習すると徐々に慣れ、少しずつ相手の話を上手に聞くことができていました。これからも色々な話題で盛り上がる会にしたいと思います。皆様のご参加お待ちしております。



1月のポラリス.comは『新年会』です。

予定が変更になっています。

年明けということでお餅を使って調理をします。その後ちょっとしたミニゲームやプレゼント交換をします。



プレゼント交換の景品は各自500円程度の物を用意し、当日忘れずに持ってきてください！

日時：1月10日（金）14：30～16：30

集合場所：愛徳医療福祉センター内 喫茶「ふれあい」に集合

参加費：200円

当日のスケジュール

- 14：30 喫茶ほほえみ集合
- 14：35 開会挨拶、ストレッチ
- 14：40 調理開始、会食
- 16：00 ミニゲーム
- 16：20 プレゼント交換
- 16：25 感想、次回の活動について
- 16：30 閉会挨拶 解散

※ スケジュールは変更する場合があります

参加申し込み：**事前の参加申し込みが必要です。1月8日（水）まで**に出欠を
スタッフに伝えてください。

お問い合わせ・お申し込み

和歌山県発達障害者支援センター ポラリス	TEL	073-413-3200
〒641-0044 和歌山市今福3-5-41	FAX	073-413-3020
愛徳医療福祉センター内	e-mail	polaris@jtw.zaq.ne.jp