

共催 NPO 法人和歌山県自閉症協会
やおき福祉会
和歌山県発達障害者支援センター ポラリス

発達障害のある人の自尊感情を育て可能性を広げる対応・支援の方法
～叱らないけど譲らない提案・交渉型アプローチ～



和歌山大学大学院教育学研究科
教職開発専攻（教職大学院）教授
武田鉄郎先生

令和4年12月12日（月）から12月26日（月）の間、YouTubeでの限定公開にて講演会を開催いたしました。講師には、武田鉄郎先生をお招きし、「発達障害のある人の自尊感情を育て可能性を広げる対応・支援の方法～叱らないけど譲らない提案・交渉型アプローチ～」というテーマでご講演頂きました。講演会を聴講した内容について以下に報告します。

発達障害のある人の自尊感情を育て、可能性を広げる対応・支援の方法を、様々な事例を取り上げながらお話いただきました。

第一部では、日本における障害者権利の歴史や、合理的配慮についてお話いただき、障害のある子どもは不適切な養育や虐待を受けるリスクが高いことをご説明いただきました。

ライフステージによって発達障害の支援システムが変わっていく中で、保護者の気持ちがどう変わっていくか等、武田先生が関わった方へのインタビューを交えてお話くださいました。先生のご経験から、海外と日本の発達障害児養育におけるサポートの違いや、保護者がそれぞれのライフステージで感じた不安、専門家からのアドバイスで保護者が傷心した事など、支援者として考えさせられるエピソードをたくさんお話頂きました。

ご紹介いただいた事例の中で、「提案交渉アプローチでは、選択決定は子どもがすること」の大切さを理解することができました。保護者や教師が主導権を持ち、学習や活動の内容を分析し、時間や内容の質や量を変更するなど、「どうしたらできるようになるか」を考えさせることが大切で、「保護者や教師のやらせたいこと」を提案するのではなく、「やらない」選択肢も用意し、決定するのはあくまでも子ども自身でとし、意識的に子どもに決めてもらうことが、子どもの主体性や自主性を育てることにつながると解説いただきました。

心の支援の道筋についても、事例より、自分の気持ちを言語化することで自己理解につながり、受容されると感じるものの効果を感じました。

探求段階では、受容中心で指示をせず、不安を軽減し信頼関係を構築すること。

観察段階では共感的・協働的スタンスを維持し、子どもが新しい方法で物事をみるのを援助すること。

行動段階では、子どもが探求、洞察に基づき、どんな行動を決定するのかを援助し、様々なことに挑戦していく上での提案・交渉をし、成功体験を重ねること。

探求段階、洞察段階、行動段階、すべてのステージで提案・交渉型アプローチが汎用性の高い指導法であることを理解しました。

子ども達に獲得させたい力は、協調性ではなく、相談力であること。保護者や教師は後出しのアプローチで、

「待つ」ことがいかに大切であるかと、お話し頂きました。

第二部では、自尊感情と社会性を育てていくことと発達障害の特性を踏まえた対応、二次障害への対応と予防についてお話し頂きました。

ほめることの大切さや、ほめ言葉を台無しにする言葉の例は、常に意識しておくべきものでした。

思春期における発達障害のある生徒への特性を踏まえた基本的対応のポイントと、教師との間で個人的なルールや約束をすることの効果は事例の中からも強く感じることができました。二次障害や愛着の問題でも、「叱ること」よりも「安心できるかわり」の高い効果を知ることができました。

第二部でお話いただいた事例からは、how-toではなく、関係性の中で提案交渉型アプローチを成立させるためのいくつかのポイントがありました。子どもの行き詰まり感を理解し、共感し、子どもの心の中にある、言語化できない本当の気持ちや考えを引き出すこと。学習や活動の内容を分析し、提案と交渉を保護者や教師が進めるが、選択と決定権は子どもにあること。保護者と教師は子どもの選択・決定の後のサポートと、後出しアプローチをすること等です。

保護者や支援者は、「その子がその子らしく生きる力」を育てるために、共感的に子どもと共に考え、不安を軽減し、本人の自尊感情と自信を高めることが必要です。

武田先生が伝えて下さった様々な事例、保護者のインタビューや提案交渉型アプローチのポイントを大切に心に留めた支援者であり続けたいと考えます。

武田鉄郎先生の提案・交渉型アプローチは、学研ヒューマンケアブックスより「発達障害の子どもの「できる」を増やす 提案・交渉型アプローチ 叱らないけど譲らない支援」というタイトルで出版されています。

先生は、令和5年より国立ハノイ教育大学大学院・客員教授、和歌山大学名誉教授としてご活躍されています。

武田鉄郎先生、ありがとうございました。

文責：和歌山県発達障害者支援センター ポラリス